

# Das Pflichtprogramm: Ihre Massageroutine

Führen Sie nach jeder Sitzung zwei Wochen lang zweimal täglich eine zehnminütige Massage durch.

So kann sich Lanluma gleichmäßig verteilen. Klumpen, Beulen oder Knötchen werden vermieden, das Volumen wird ansprechend und gleichmäßig optimiert.

## Top-Tipp:

Aktivieren Sie einen Alarm auf Ihrem Telefon, damit Sie Ihre Massage nicht vergessen.

Wenn Sie Fragen oder Bedenken haben, die hier nicht abgedeckt werden, wenden Sie sich bitte sofort an Ihren Arzt. Nutzen Sie dafür unten stehende Angaben.

Name des Patienten:

Behandlungsdatum:

.....

Arzt:

Ihr nächster Termin:

.....

Kontaktinformationen des Arztes:

.....



SINCLAIR PHARMA LTD.

1ST FLOOR, WHITFIELD COURT,  
30-32 WHITFIELD STREET, LONDON, W1T 2RQ.

[www.lanlumafiller.com](http://www.lanlumafiller.com)




LANLUMA

# Hinweise, Tipps und Ratschläge für schöne Ergebnisse

Nachsorge für kollagenstimulierende  
Injektionsmittel





## Herzlichen Glückwunsch zu Ihrem neuen Selbstvertrauen

Eine Investition in Ihr Wohlbefinden und Ihr Aussehen ist eine aufregende Entscheidung.

In diesem Leitfaden beantworten wir Ihre Fragen und zeigen, was Sie selbst tun können, damit die Behandlung zum Erfolg wird.

Mit den kollagenstimulierenden Injektionen von Lanluma lassen sich Alterserscheinungen wie Runzeln oder Fältchen sanft korrigieren. Durch das natürliche Kollagen entsteht zusätzliches Volumen. Die Ergebnisse werden nach und nach sichtbar und halten bis zu zwei Jahre lang an.

**Um die bestmöglichen Resultate zu erzielen, gibt es jedoch einige Punkte, die Sie beachten sollten.**

## Allgemeine Hinweise zur Nachsorge



### TIPPS

- Legen Sie innerhalb der ersten 24 Stunden einen Eisbeutel für **35–45 Minuten** auf den behandelten Bereich. Wickeln Sie etwas Stoff um den Eisbeutel.
- Schmerzen treten nur selten auf. Sollten Sie sich dennoch unwohl fühlen, nehmen Sie eine Paracetamol ein.
- **Haben Sie Geduld** – die Ergebnisse werden nach und nach sichtbar und werden in den folgenden Behandlungssitzungen weiter optimiert.
- Die endgültigen Ergebnisse halten **lange an**.

### DON'T

- Tragen Sie innerhalb der ersten **24 Stunden** weder Feuchtigkeitscreme, Makeup oder Selbstbräuner auf, um Infektionen zu vermeiden.
- Verzichten Sie mindestens **7 Tage lang** auf Sauna, Schwimmbad und Fitnessstudio.
- Vermeiden Sie mindestens **10 Tage lang** Sonnenbäder unter UV-Licht inklusive Sonnenbank.
- Verzichten Sie **5–7 Tage** nach der Behandlung auf anstrengende körperliche Aktivitäten.